

Entraînement de course d'orientation pour les enfants (adaptés à tous les niveaux) sur la récente carte de Cébazat le samedi 18 février 2017 de 10h à 11h45.

L'entraînement se déroule dans le parc sécurisé de Cébazat.

1- Suivi d'itinéraire de 0,9km

2- Parcours bleu parc 0,8km (10 postes)

3- Parcours jaune parc 1,2km (10 postes)

4- Course au score parc (27 postes)

5- Carré magique (16 postes)

6- 11h30 Pose-dépose enfants (5 postes)

7- Option = Sprint urbain en ville 1,1km (16 postes) accompagné d'un adulte

