

## Séance 4

### Montjuzet le 30/11/2016

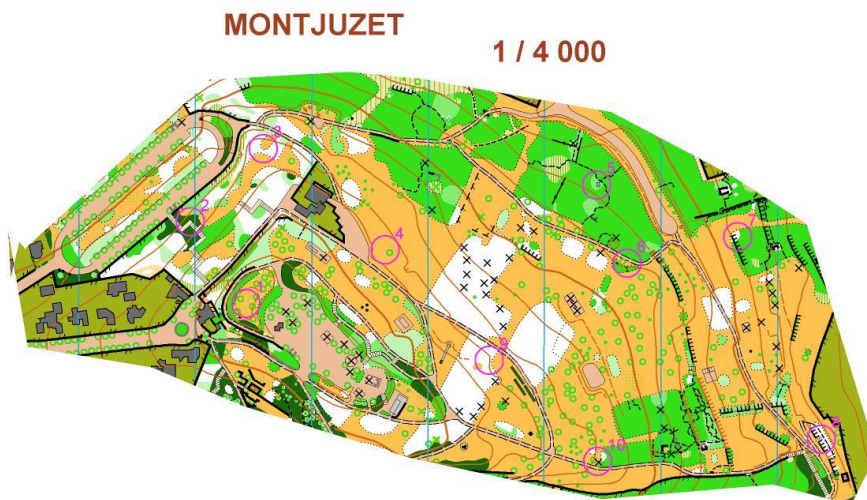
3 exercices proposés avec comme objectifs :

-tenir compte des courbes de niveau dans le choix de son itinéraire et se fixer des lignes d'arrêt.

-découverte du sportident

#### **Exo 1**

Parcours en étoile en mémo pour les meilleurs, possibilité de prendre 2 ou 3 balises à la fois



#### **Exo 2**

Orientshow : 3 parcours proposés avec les boitiers



**Exos 3**

Par équipe de 2 : jeu du béret

